

Balneario de la Mina de Sal «Wieliczka»

El aire en la Mina de Sal «Wieliczka» está libre de bacterias, virus y alérgenos. Saturado de sal, es un alivio para las personas que padecen enfermedades de las vías respiratorias. Bañistas del todo el mundo elogian, sin embargo, no solo el microclima saludable, sino también el silencio y la tranquilidad propios de las cámaras situadas a una profundidad de 135 m.

El tratamiento en los subterráneos de Wieliczka combina los valores de un microclima único con una rehabilitación activa del aparato respiratorio. Las propiedades terapéuticas de las cámaras de sal se deben principalmente a: la excepcional pureza bacteriológica, la elevada humedad relativa del aire, en un rango del 74 – 90%, y el gran contenido de cloruro de sodio, que alcanza los 24 mg/m³, además de elementos tales como magnesio, manganeso y calcio. Además, el aire de la mina no contiene contaminantes, tan abundantes en el medio ambiente contemporáneo en la superficie de la tierra.

El Balneario de la Mina de Sal «Wieliczka», basándose en el microclima único de la mina, emplea un innovador método de tratamiento, a saber, la subterранеoterapia. Consiste en someter a los enfermos a la acción del conjunto de estímulos de naturaleza física, química y biológica presentes en los espacios subterráneos. El microclima actúa sobre todo el organismo humano (acción estimuladora) y de forma local (en las vías respiratorias) mediante el aislamiento de los alérgenos y de otros agentes irritantes y nocivos.

En el Balneario subterráneo se tratan principalmente personas que padecen enfermedades de las vías respiratorias altas y bajas, tales como: asma bronquial; enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedades recurrentes de la nariz, los senos, la garganta y la laringe; bronquitis y neumonía crónicas; enfermedades de origen alérgico (asma alérgica, dermatitis alérgica). Las estancias bajo tierra también tienen una excelente influencia sobre las personas que viven a diario en un entorno contaminado, al limpiar e hidratar las vías respiratorias.

En el Balneario subterráneo los pacientes tienen a su disposición cámaras en el nivel III de la mina: el Lago Wessel, la Cámara Caballeriza de las Montañas Orientales, la Cámara del Dragón y de Boczkowski, así como consultas especializadas en la superficie, en el edificio del antiguo Molino de Sal. En el año 2011 el sanatorio de Wieliczka fue el primero de Polonia en conseguir el estatus de balneario subterráneo.

El balneario propone turnos de más de diez días, pero también diferentes tipos de programas profilácticos y estancias terapéuticas. Bajo tierra se puede recuperar la salud (tanto en virtud de un contrato con el Fondo Nacional de Salud como comercialmente), también es posible relajarse lejos del bullicio del mundo exterior.

El carácter único del Balneario de Wieliczka reside en la realización de una rehabilitación pulmonar activa basada en los mejores modelos de la medicina contemporánea, empleando el microclima natural de las cámaras de sal subterráneas, imposible de reproducir en la superficie de la tierra.