

## **Le Centre de cure de la Mine de Sel « Wieliczka »**

L'air de la Mine de Sel « Wieliczka » est exempt de bactéries, de virus et d'allergènes. Saturé de sel, il soulage les personnes atteintes de maladies des voies respiratoires. Les curistes du monde entier apprécient non seulement ce climat bénéfique, mais aussi le calme et la tranquillité propres aux chambres situées à 135 m de profondeur.

Une cure dans les sous-sols de Wieliczka allie les propriétés de leur microclimat unique à une rééducation active du système respiratoire. Les propriétés curatives des chambres salines sont dues avant tout à leur exceptionnelle pureté bactériologique, à la forte humidité relative de l'air (74 à 90%) et à la haute teneur de celui-ci en chlorure de sodium, qui s'élève à 24 mg/m<sup>3</sup>, ainsi qu'en éléments comme le magnésium, le manganèse et le calcium. En outre, l'air de la mine est exempt de la pollution si présente de nos jours dans l'environnement à la surface de la terre.

Le Centre de cure de la Mine de Sel « Wieliczka », se fondant sur le microclimat unique de la mine, utilise une méthode de soins innovante, la thérapie souterraine. Elle consiste à soumettre les malades à l'action d'un ensemble de stimuli de nature physique, chimique et biologique présents dans les espaces souterrains. Leur microclimat a sur l'organisme humain une action générale (effet stimulant) et localisée (dans les voies respiratoires) due à l'absence des allergènes et des autres facteurs irritants et nocifs.

Dans le Centre de cure souterrain sont surtout soignées des personnes atteintes de maladies des voies respiratoires hautes et basses comme l'asthme, les maladies pulmonaires obstructives chroniques, les maladies chroniques et récurrentes du nez, des sinus, de la gorge et du larynx, la bronchite et la pneumonie chroniques, les troubles allergiques (asthme allergique, maladies allergiques de la peau). Les séjours sous terre ont également un effet bénéfique sur les personnes qui vivent au quotidien dans un milieu pollué, en nettoyant et en hydratant leurs voies respiratoires.

Dans le Centre de cure souterrain, les patients ont à leur disposition des chambres au niveau III de la mine : le Lac Wessel, l'Écurie des Monts, le Dragon et Boczowski, ainsi que des cabinets spécialisés en surface dans le bâtiment de l'ancien Moulin à Sel. En 2011, le centre de soins de Wieliczka a été le premier en Pologne à obtenir le statut de centre de cure souterrain.

Le Centre propose, entre autres, des cures d'une quinzaine de jours, ainsi que des programmes préventifs et des séjours de soins de différents types. Sous terre, on peut recouvrer la santé (tant avec prise en charge par la Sécurité Sociale qu'à titre payant), mais on peut aussi se détendre loin de la précipitation du monde extérieur.

Le caractère unique du Centre de cure de Wieliczka tient à la pratique d'une rééducation pulmonaire active fondée sur les meilleurs modèles de la médecine moderne et utilisant le microclimat naturel des chambres salines souterraines, impossible à recréer à la surface.