

Località Termale della Miniera di Sale „Wieliczka"

L'aria che si respira alla Miniera di Sale „Wieliczka" è priva di batteri, virus ed allergeni. Essendo impregnata di sale, porta sollievo alle persone che soffrono di disturbi alle vie respiratorie. I clienti di tutto il mondo prediligono non soltanto il benefico microclima della zona, ma anche la calma e tranquillità delle camere costruite a 135 m. sotto terra.

Il trattamento offerto presso i sotterranei di Wieliczka è assolutamente straordinario grazie al naturale microclima del luogo ed all'attiva purificazione delle vie respiratorie. A determinare le proprietà curative delle camere in sale, sono soprattutto: la straordinaria purezza batteriologica, l'elevata umidità presente nell'aria 74 – 90%, la presenza di magnesio, manganese e calcio e soprattutto cloruro di sodio (24 mg/m³). Ma non è tutto, l'aria all'interno della miniera non presenta impurità, di cui è invece satura la superficie esterna in cui viviamo.

La Località Termale della Miniera di Sale „Wieliczka" sfrutta lo straordinario microclima presente all'interno della Miniera e utilizza un'innovativo metodo curativo conosciuto anche come „terapia sotterranea". Consiste nel sottoporre il paziente ad una serie di stimoli di natura fisica, chimica e biologica, presenti sotto terra. Il microclima agisce sull'organismo degli esseri umani in modo sistemico (stimoli) e locale (vie respiratorie) per mezzo dell'isolazione dagli allergeni e dai restanti fattori nocivi.

Nei sotterranei di queste Terme vengono principalmente curate le persone che soffrono di problemi alle vie respiratorie superiori ed inferiori, tra cui possiamo citare: asma bronchiale; broncopneumopatia cronica ostruttiva; malattie nasali croniche e ripetute, problemi a gola e laringe; bronchite cronica e polmonite; allergie, (asma da allergia, allergie cutanee). La permanenza sotto terra agisce positivamente anche su tutti coloro che vivono in un ambiente inquinato, in quanto depura ed idrata le vie respiratorie.

Le camere a disposizione dei pazienti che si recano alle Terme, si trovano al III livello della Miniera e si chiamano rispettivamente: Lago Wessel, Stalla dei Monti, Drago e Boczkowski; lo studio specialistico invece si trova in superficie, nel vecchio edificio del Mulino in Sale. Il sanatorio di Wieliczka è stato il primo di tutta la Polonia a ricevere lo status di Terme sotterranee (2011).

Le Terme propongono differenti turni e differenti programmi profilattici. Sotto terra possiamo recuperare la nostra salute (tramite Fondo Sanitario Nazionale / a pagamento) o semplicemente riposare dalla frenesia del mondo esterno che ci circonda.

La straordinarietà delle Terme di Wieliczka sta nella condotta di attive sedute di riabilitazione respiratoria sulla base delle migliori pratiche della medicina moderna e dello sfruttamento del microclima naturale delle grotte di sale sotterranee, impossibile da riprodurre in superficie.