

POBYT LECZNICZY W KOPALNI SOLI „WIELICZKA”

Masz duszności, alergię, obniżoną odporność? Skorzystaj z dobrodziejstw wyjątkowego mikroklimatu wielickiej kopalni. Pobyt leczniczy przyniesie ci ulgę w dolegliwościach i będzie okazją do wypoczynku blisko natury.

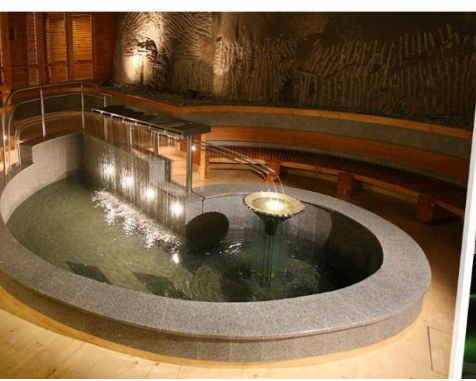
Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka” jest unikatowym w skali świata ośrodkiem medycznym, który prowadzi działalność leczniczą w podziemnych wyrobiskach górniczych, położonych na głębokości 135 metrów pod ziemią. Aby umożliwić Państwu skorzystanie z dobrodziejstw leczniczego mikroklimatu, przygotowaliśmy ofertę łączącą **rehabilitację układu oddechowego** w kompleksie uzdrowskim z **pobytem wypoczynkowym w kameralnym Hotelu Grand Sal** położonym w otoczeniu zabytkowego parku.

Pakiet obejmuje:

- 6 noclegów ze śniadaniem
- 6 obiadokolacji
- konsultacja lekarska kwalifikacyjna do zjazdów leczniczych
- pięć 2,5-godzinnych pobytów leczniczych w Uzdrowisku Kopalnia Soli „Wieliczka” pod opieką personelu medycznego w warunkach leczniczego mikroklimatu
- relaksujący pobyt w saunie
- bezpłatny parking przy Hotelu
- bezpłatny Internet bezprzewodowy w Hotelu

Podczas pobytu możesz również skorzystać z dodatkowo płatnych atrakcji oraz usług medycznych:

- kąpiele solankowe, masaże i zabiegi pielęgnacyjne w Strefie relaksu w Hotelu Grand Sal
- zwiedzanie zabytkowej Trasy Turystycznej Kopalni Soli „Wieliczka”
- zwiedzanie Krakowa z przewodnikiem (4h)
- zabiegi fizjoterapeutyczne, badania diagnostyczne, konsultacje lekarskie w gabinetach Uzdrowiska



Cena pakietu w terminie 15.04 - 15.10.2021:

1 819 PLN – pobyt dla 1 os. w pokoju SGL

2 919 PLN – pobyt dla 2 os. w pokoju DBL/TWIN

Cena pakietu w terminie 16.10 - 23.12.2021:

1 519 PLN – pobyt dla 1 os. w pokoju SGL

2 679 PLN – pobyt dla 2 os. w pokoju DBL/TWIN

WAŻNE INFORMACJE:

- Zjazdy do uzdrowiska możliwe dla dzieci od 4 roku życia pod opieką osoby dorosłej – konieczna indywidualna kalkulacja.
- Pobyt rozpoczyna się w niedzielę obiadowokolacją, a kończy śniadaniem w sobotę.
- Konieczność rezerwacji z wyprzedzeniem, najpóźniej do środy w tygodniu poprzedzającym przyjazd.
- Posiłki serwujemy zgodnie z aktualnymi rozporządzeniami organów państwowych.
- W przypadku niewykorzystania niektórych usług z przyczyn leżących po stronie Klienta, Klientowi nie przysługuje zwrot ich wartości



WARTO WIEDZIEĆ:

- Każdy dzień zabiegowy obejmuje 2,5godzinną wizytę uzdrowską pod ziemią w trybie dziennym, pod opieką lekarza, fizjoterapeuty i pielęgniarki.
- Zjazdy pod ziemię odbywają się w szybem Regis. Droga dojścia z podszybia szybu Regis na poziomie III do komór leczniczych wynosi około 700 m.
- Na konsultacje kwalifikacyjną w dniu pierwszego zjazdu prosimy o dostarczenie aktualnych wyników badań:
 - mocz, morfologia (ważne 1 miesiąc),
 - RTG klatki piersiowej (ważne 2 lata),
 - EKG (ważne 3 miesiące).
 - karty informacyjne z hospitalizacji
- Program rehabilitacji ustalany jest indywidualnie dla każdego kuracjusza. Może on obejmować ćwiczenia oddechowe: ćwiczenia kontroli oddechu, korekcji wzoru oddechowego, naukę oddychania torem przeponowym, trening mięśni oddechowych oraz trening ogólnousprawniający, ćwiczenia relaksacyjno-ruchowe, zajęcia edukacji zdrowotnej.
- Prosimy o założenie stroju odpowiedniego do temperatury w podziemiach, która wynosi 13-14,5°C, a także o zabranie wygodnego obuwia.
- Należy zabrać ze sobą wyżywienie i napoje
- Decydując się na ofertę, oświadczasz że zapoznałeś się z przeciwwskazaniami do przebywania w solnych wyrobiskach Kopalni.
- W przypadku dyskwalifikacji lekarskiej do zjazdów do kompleksu uzdrowskiego pod ziemią -> program rehabilitacji na powierzchni zawierający zabiegi fizjoterapeutyczne oraz inhalacje na tężni solankowej wraz z kąpielami solankowymi w hotelowym jacuzzi
- Wskazania i przeciwwskazania znajdziesz na stronie www.kopalnia.pl/uzdrowisko/pobyty-4-21-dni/pobyty-dzienne

INFORMACJE I REZERWACJA:

Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka” Dział Sprzedaży

Szyb Regis, pl. Kościuszki 9, 32-020 Wieliczka

e-mail: zdrowie@kopalnia.pl

tel.: +48 12 278 75 12, +48 12 278 75 04

poniedziałek-piątek godz. 7:00-15:00

www.uzdrowisko.kopalnia.pl

