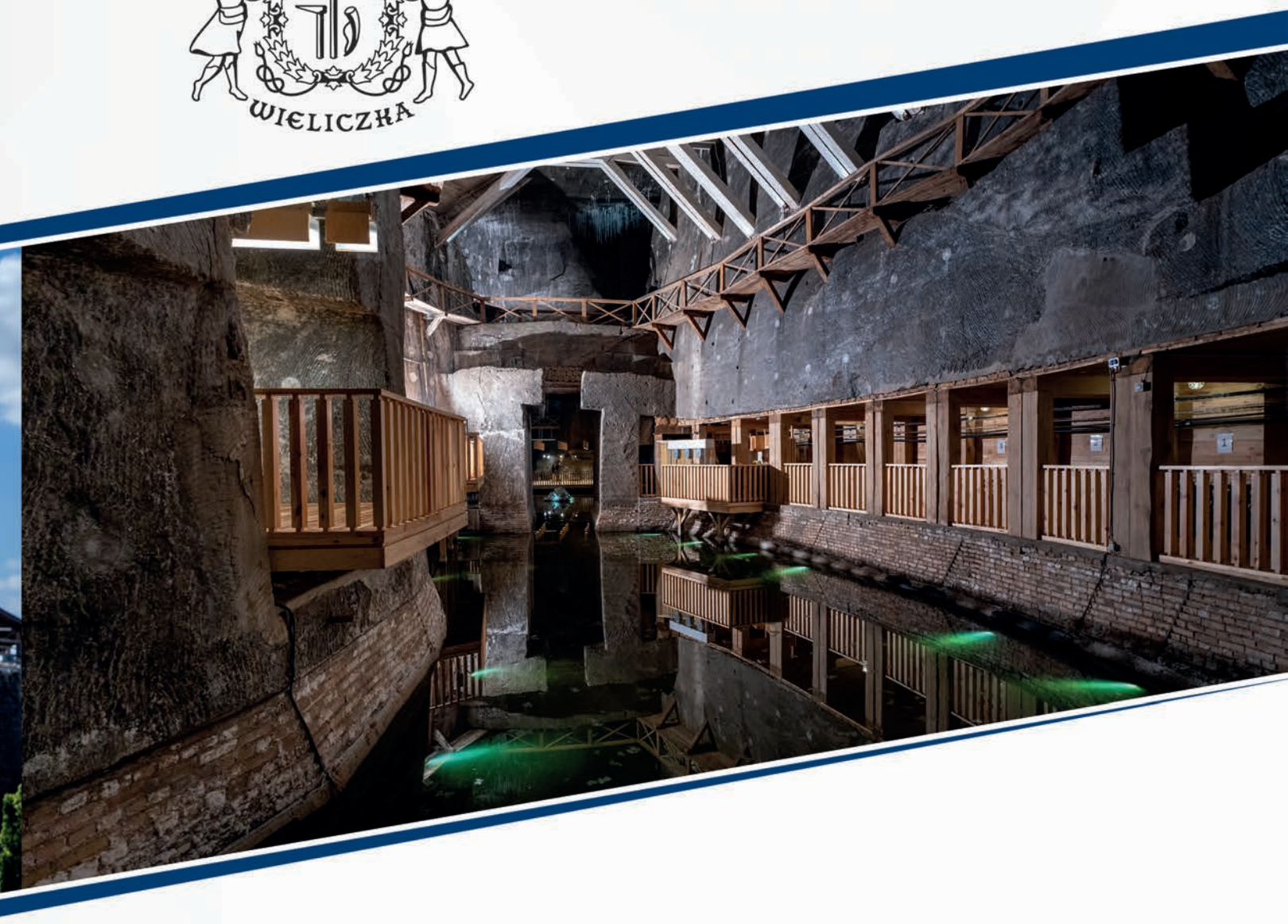


UZDROWISKO KOPALNIA SOLI „WIELICZKA”

“WIELICZKA” SALT MINE HEALTH RESORT

Opinie ekspertów

Prof. dr hab. n. med. Lucyna Mastalerz

„Rehabilitacja pulmonologiczna jest wskazana u każdego pacjenta, który pomimo optymalnej terapii medycznej odczuwa dolegliwości, ma zmniejszoną tolerancję wysiłku, upośledzone możliwości wykonywania czynności codziennych lub obniżoną jakość życia."

Dr hab. n. med. Ewa Czarnobilska

„Leczenie klimatyczne wspomaga leczenie przewlekłych chorób zapalnych dróg oddechowych zarówno alergicznych (alergiczny nieżyt nosa, astma oskrzelowa) jak również niealergicznych. Subterraneoterapia ma tą przewagę nad innymi metodami leczenia klimatycznego, że dodatkowo izoluje pacjenta przed ekspozycją na naturalne alergeny oraz szkodliwe substancje chemiczne."

Prof. dr hab. n. med. Jacek Składzień

„Subterraneoterapia jest cenną metodą leczenia przewlekłych nieżytów górnych dróg oddechowych. Aerozol solny wywiera korzystne działanie na stan błony śluzowej nosa, gardła i krtani, co w znamienny sposób zmniejsza dolegliwości pacjentów laryngologicznych. Prowadzone w wielickim Uzdrowisku badania naukowe potwierdzają leczniczy wpływ aerozolu solnego na błonę śluzową nosa i zatok przynosowych."



Expert opinions

Prof. Lucyna Mastalerz M.D., Ph.D.

"Pulmonary rehabilitation is recommended for every patient, who, despite optimal medical treatment, suffers from various related symptoms, reduced physical capacity, limitations in their daily life activities and decreased quality of life."

Ewa Czarnobilska M.D., Ph.D.

"Climate therapy is suitable as a supportive treatment for chronic inflammatory disorders of the respiratory tracts, both allergic (allergic rhinitis, bronchial asthma), as well as non-allergic. Subterraneotherapy has one advantage over other climate treatments – it additionally isolates the patient from exposition to natural allergens and harmful chemical substances."

Prof. Jacek Składzień M.D., Ph.D.

"Subterraneotherapy is a valuable method for treating chronic catarrhs of the upper respiratory tract. The salt aerosol has a beneficial effect on the mucosa of the nose, throat and larynx, which reduces the complaints of laryngological patients in a significant way. The research conducted in the "Wieliczka" Salt Mine Health Resort confirms the therapeutic effect of the salt aerosol on the nasal and paranasal sinuses mucosa."

Rehabilitacja pulmonologiczna wkracza do standardów leczenia ze względu na wysoką skuteczność w zmniejszaniu objawów związanych z chorobami układu oddechowego. Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka" prowadzi program rehabilitacji układu oddechowego, w którym elementem nowatorskim jest wykorzystanie subterraneoterapii jako jednej z metod klimatoterapii. Opracowana przez profesora Mieczysława Skulimowskiego w XX wieku metoda sięgająca swymi korzeniami wieków wcześniejszych, a wzbogacona wieloletnim doświadczeniem kolejnych pokoleń lekarzy i terapeutów pozwala pomagać pacjentom w różnym wieku i z różnego rodzaju dolegliwościami ze strony układu oddechowego.

Dlaczego wybrać rehabilitację pulmonologiczną w Uzdrowisku Kopalnia Soli „Wieliczka"?

W oparciu o wytyczne środowiska medycznego zespół specjalistów Uzdrowiska opracował program kompleksowej rehabilitacji układu oddechowego.
Proponowany schemat leczenia i rehabilitacji dla osób cierpiących na schorzenia układu oddechowego opiera się na holistycznym podejściu do pacjenta.
Wysoko wykwalifikowany zespół medyczny, nowocześnie wyposażona baza zabiegowa pod ziemią i na powierzchni oraz różnorodność świadczonych usług medycznych pozwala na dobór terapii stosownej do potrzeb pacjenta. Kopalnia Soli „Wieliczka" posiada wyjątkowe walory w postaci unikalnego mikroklimatu oraz zasobów mineralnych wód leczniczych (solanek), które stanowią cenny surowiec balneologiczny.
Realizowany przez Uzdrowisko program to współdziałanie nowoczesnych metod terapeutycznych, których efekt wzmocniony został dzięki wykorzystaniu naturalnych surowców.

Pulmonary rehabilitation is becoming a new standard of treatment, because of its high effectiveness in reducing symptoms associated with respiratory tract disorders. The "Wieliczka" Salt Mine Health Resort conducts a pulmonary rehabilitation programme, which implements an innovative element – subterraneotherapy – as one of the climate therapy methods. The method, devised and developed by Prof. Mieczysław Skulimowski in the 20th century, but deeply rooted in the achievements of the previous century, enriched by years of experience of generations of doctors and therapists, enables us to help patients of various ages and with various respiratory tract disorders.

Why choose pulmonary rehabilitation at the "Wieliczka" Salt Mine Health Resort?

Based on the medical guidelines, the team of experts at our Health Resort has developed a programme of comprehensive pulmonary rehabilitation.
The proposed treatment and rehabilitation for people suffering from respiratory tract disorders is based on a holistic approach to a patient.
Highly qualified medical team, state-of-the-art underground and surface treatment facilities, as well as the diversity of medical services provided by the Health Resort allows us to select a therapy adequate to the patient's needs. The "Wieliczka" Salt Mine has exceptional natural assets, in particular the unique microclimate and deposits of therapeutic mineral waters (brines), which compose a valuable balneological resource.
The programme, carried out in the Health Resort comprises the synergy of therapeutic methods, the effect of which is amplified by the use of natural resources.

PROFIL LECZENIA TREATMENT PROFILE

Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka” świadczy usługi medyczne o profilu pulmonologicznym, laryngologicznym i alergologicznym. Z leczenia uzdrowiskowego mogą korzystać zarówno dorośli jak i dzieci.

Uzdrowisko specjalizuje się w leczeniu i rehabilitacji:

- nawracających i przewlekłych chorób górnych i dolnych dróg oddechowych na tle alergicznym oraz zapalnym poinfekcyjnym, ze szczególnym uwzględnieniem:
  - » nieżytów nosa, gardła, tchawicy, krtani i zatok,
  - » astmy oskrzelowej o różnej etiologii,
  - » POCHP z towarzyszącym rozstrzeniem oskrzeli,
- zaburzeń emisji głosu,
- schorzeń ściany klatki piersiowej i kręgosłupa oraz chorób nerwowo-mięśniowych,
- stanów po zabiegach chirurgicznych w obrębie klatki piersiowej i układu oddechowego (z możliwością rozpoczęcia rehabilitacji przed zabiegiem operacyjnym).

The “Wieliczka” Salt Mine Health Resort provides pulmonological, laryngological and allergological medical services. The treatments provided by the Health Resort are suitable both for adults and children.

The Health Resort specialises in the treatment and rehabilitation of:

- recurrent and chronic diseases of upper and lower respiratory tract, both of allergic and inflammatory post-infection aetiology, with a particular focus on:
  - » rhinitis, pharyngitis, laryngitis, sinusitis, tracheitis,
  - » bronchial asthma of varied aetiology,
  - » COPD with bronchiectasis,
- voice disorders,
- chest wall and spine disorders, as well as neuromuscular diseases,
- post-thoracic and respiratory tract surgery convalescence (with an option to begin rehabilitation before the surgery).



MIKROKLIMAT I SOLANKA MICROCLIMATE AND BRINE

Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka” w działalności leczniczej wykorzystuje przede wszystkim **właściwości mikroklimatu podziemnych komór solnych** oraz **naturalną solankę**.
Bioklimat podziemnych komór leczniczych cechuje duża stabilność panujących tam warunków: temperatury, wilgotności, przepływu i składu powietrza, poziomu jonizacji oraz ciśnienia atmosferycznego. Stanowi to pozytywny bodziec dla organizmu człowieka. Jednym z podstawowych czynników subterraneoterapii jest obecność aerozolu, którego dominującym składnikiem (> 80%) są jony chloru i sodu, obecne są również jony magnezu i wapnia. Przebywanie w atmosferze podziemnej, wolnej od zanieczyszczeń antropogenicznych, o bardzo niskim stężeniu alergenów (także w szczycie sezonu pylenia), wysokiej czystości bakteriologicznej oraz wielokrotnie niższej niż na powierzchni ilości pyłu drobnocząsteczkowego ma duże znaczenie dla procesu leczniczego. Synergistyczny wpływ wymienionych czynników stanowi intensywny bodziec terapeutyczny o działaniu przeciwzapalnym, regenerującym i przeciwalergicznym.

Uzdrowisko jest jedynym miejscem w Polsce, gdzie leczenie i rehabilitacja układu oddechowego wzbogacana jest o zabiegi z wykorzystaniem naturalnej solanki pochodzącej z wielickiego złoża solnego powstałego przed kilkunastoma milionami lat. Jest to lecznicza woda mineralna chlorkowo – sodowa o mineralizacji wynoszącej 68,9 g/dm^3 z ujęcia znajdującego się w Kopalni Soli „Wieliczka” na głębokości 255 m.

The “Wieliczka” Salt Mine Health Resort primarily uses the properties of the unique **microclimate of the underground salt chambers** and **natural brine** in the treatments.
The bio-climate of the underground treatment facilities is characterised by the stability of conditions: temperature, humidity, flow and composition of air, ionisation level and atmospheric pressure, which is a positive stimulus for the human body. One of the most important elements of subterraneotherapy is the presence of aerosol, the majority (> 80%) of which is made of chloride and sodium ions, as well as those of magnesium and calcium. Staying in the underground atmosphere, which is free of anthropogenic contaminants and has very low concentration of allergens (even at the peak of pollen season), high bacteriological purity and far lower presence of fine particulate matter compared to the surface, is significant for the treatment process. The synergistic influence of the above factors is an intensive therapeutic stimulus with anti-inflammatory, regenerative and anti-allergenic effect.

Our Health Resort is the only facility in Poland where treatment and rehabilitation of the respiratory system is expanded by procedures based on natural brine from local salt deposits, formed millions years ago. The brine is a medicinal water, full of chloride and sodium, with mineralisation amounting to 68.9 g/dm^3, collected from the source located in the “Wieliczka” Salt Mine at the depth of 255 metres.



METODY LECZENIA TREATMENT METHODS

Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka" zapewnia **zindywidualizowaną, kompleksową terapię** dla pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego.

Cele leczenia i rehabilitacji pulmonologicznej w Uzdrowisku Kopalnia Soli „Wieliczka":
- zmniejszenie nasilenia objawów choroby,
- poprawa kontroli leczenia,
- zwiększenie świadomości i zaangażowania chorego w proces leczenia,
- poprawa tolerancji wysiłku i wydolności fizycznej.

Program leczenia opiera się na czterech istotnych elementach:
- wykorzystanie właściwości mikroklimatu podziemi i naturalnej solanki,
- rehabilitacja ukierunkowana na optymalne wykorzystanie układu oddechowego,
- optymalizacja postępowania farmakologicznego,
- edukacja zdrowotna.

W przebiegu procesu terapeutycznego uwzględnia się pogłębioną diagnostykę specjalistyczną układu oddechowego oraz monitorowanie postępów rehabilitacji.

Przy doborze programu terapeutycznego uwzględnia się:
- stopień upośledzenia czynności układu oddechowego,
- wskazania do zastosowania surowców naturalnych (mikroklimat/ solanka wielicka),
- stan ogólny pacjenta, schorzenia współistniejące,
- wyniki specjalistycznych testów diagnostycznych,
- ocenę codziennych czynności życiowych,
- aspekty psychospołeczne,
- ewentualne przeciwwskazania.

The "Wieliczka" Salt Mine Health Resort offers **comprehensive therapy adjusted to the individual needs** of patients with chronic respiratory diseases.

The goals of treatment and pulmonary rehabilitation at the "Wieliczka" Salt Mine Health Resort:
- reduction of disease symptoms,
- improvement of treatment control,
- increase patient's awareness and involvement in treatment process,
- enhacement of exercise tolerance and physical endurance.

The treatment programme is based on four significant elements:
- using of the properties of underground microclimate and natural brine,
- rehabilitation targeted at optimal usue of respiratory system,
- optimisation of pharmacological treatment,
- health education.

In-depth comprehensive specialistic diagnostics of the respiratory system and monitoring of the rehabilitation results is part of the therapeutic process.

Individual therapeutic programme is developed on the basis of the following factors:
- degree of respiratory system impairment,
- indications for the use of natural resources (microclimate/brine),
- general condition of the patient, comorbidities,
- results of the specialised diagnostic tests,
- evaluation of daily living activities,
- psychosocial aspects,
- possible contraindications.

REHABILITACJA REHABILITATION

Postępowanie rehabilitacyjne polega na wdrożeniu optymalnych procedur kinezyterapeutycznych lub/i fizykoterapeutycznych wynikających z podjętej decyzji terapeutycznej.
Kinezyterapia w Uzdrowisku Kopalnia Soli „Wieliczka" to przede wszystkim cykl nadzorowanych treningów fizycznych (oddechowych, wytrzymałościowych, aerobowych, siłowych) realizowanych indywidualnie i w grupach.

Podstawą terapii usprawniającej są treningi wydolnościowe, których celem jest:
- zwiększenie tolerancji wysiłkowej,
- wzmocnienie siły mięśni oddechowych,
- poprawa ruchomości klatki piersiowej,
- łagodzenie objawów duszności,
- obniżenie ciśnienia tętniczego krwi.

Plan treningów obejmuje ocenę wydolności wysiłkowej pacjenta i ustalenie indywidualnych celów rehabilitacji.

Uzupełnieniem postępowania rehabilitacyjnego jest **fizykoterapia** rozumiana jako zespół metod wykorzystujących bodźce fizyczne takie jak: światło, prąd elektryczny, magnetyzm, ultradźwięki, niska temperatura do celów leczniczych.

Nadzór zespołu terapeutycznego i monitorowanie stanu pacjenta zapewnia **bezpieczeństwo** w przebiegu rehabilitacji.

Rehabilitation process consists of implementing optimal kinesiotherapy and/or physiotherapy procedures resulting from the selected treatment.
Kinesiotherapy in the "Wieliczka" Salt Mine Health Resort is primarily a series of supervised physical training sessions (breathing exercises, endurance, cardio and strength training) carried out individually and in groups.

The basis of the therapy is endurance training, the main goals of which are:
- improving physical capacity,
- strengthening respiratory muscles,
- improving chest flexibility,
- alleviating dyspnoea symptoms,
- reducing blood pressure.

The training plan includes the evaluation of a patient's exercise capacity and setting individual rehabilitation goals.

The rehabilitation is complemented by **physical therapy**, understood as a set of methods using physical stimuli, such as light, electricity, magnetism, ultrasound and low temperature for therapeutic purposes.

The supervision of therapeutic team and monitoring the patient's condition ensures **the safety** in the rehabilitation process.



KLIMATOTERAPIA CLIMATE THERAPY

Efekty rehabilitacji wzmocnione są poprzez wykorzystanie właściwości mikroklimatu panującego w Kopalni Soli „Wieliczka” oraz naturalnej wielickiej solanki.

Subterraneoterapia polega na poddawaniu chorych synergistycznemu działaniu zespołu bodźców natury fizycznej, chemicznej i biologicznej występujących w przestrzeniach podziemnych.
Mikroklimat oddziałuje na organizm człowieka ogólnoustrojowo (metoda bodźcowa) oraz miejscowo (w drogach oddechowych) poprzez izolację od alergenów oraz innych czynników drażniących i szkodliwych. Wysoka koncentracja NaCl w aerozolu występującym w przestrzeniach podziemnych Kopalni Soli „Wieliczka” pobudza czynność motoryczną i wydzielniczą nabłonka dróg oddechowych, a także wpływa na ich oczyszczanie i nawilżanie.

Solanka wielicka stosowana głównie w inhalacjach powoduje czynne przekrwienie błony śluzowej dróg oddechowych, wzmaga wydzielanie gruczołów śluzowych i surowiczych, odklejając tym sposobem od podłoża lepką, zalegającą wydzielinę.

W Uzdrowisku Kopalnia Soli „Wieliczka” stosuje się różne formy aerozoloterapii:
- w podziemnych wyrobiskach solnych – aerozol wytwarzany jest podczas przepływu powietrza przez drogi wentylacyjne o odpowiedniej długości,
- w tężni solankowej,
- w inhalatorium – przy użyciu indywidualnych inhalatorów pneumatycznych, ultradźwiękowych i systemu AMSA.

The effects of the rehabilitation process are enhanced through the use of the microclimate of the “Wieliczka” Salt Mine and the natural brine.

Subterraneotherapy is based on exposing the patients to the synergistic effects of physical, chemical and biological stimuli present in the underground excavations.
The microclimate affects the entire organism through stimuli, it also has a local effect in the respiratory tracts due to isolation from allergens, irritants and harmful substances. High concentration of NaCl present in the underground aerosol of the “Wieliczka” Salt Mine stimulates the motor and secretory function of the respiratory tracts epithelium, improving their cleaning and moisturising.

The local brine, used primarily for inhalations causes congestion of the mucous membrane of the respiratory system, increases serum and mucous glands secretion, separating the thick, viscous sputum from the epithelium.

In the “Wieliczka” Salt Mine Health Resort various forms of aerosol therapy are used:
- in the underground salt excavation chambers – the aerosol is formed by air flowing through ventilation ways of the proper lenght,
- in the graduation tower,
- in the inhalatorium – using individual inhalers (pneumatic, ultrasonic and AMSA system).



EDUKACJA ZDROWOTNA HEALTH EDUCATION

Stosowany w Uzdrowisku Kopalna Soli „Wieliczka” program edukacji pomaga pacjentom oraz ich najbliższym zdobyć praktyczną wiedzę na temat procesu chorobowego oraz występujących w jego przebiegu zmian czynnościowych.

Głównym celem edukacji jest kształtowanie prozdrowotnych postaw pacjenta w zakresie kontrolowania swego stanu zdrowia, radzenia sobie z codziennymi dolegliwościami, unikania zaostrzeń oraz współuczestniczenia w procesie leczniczym.

W Uzdrowisku pacjent i jego najbliżsi zdobywają wiedzę na temat:
- anatomii i fizjologii układu oddechowego,
- podstawowych zmian patofizjologicznych chorób płuc, oskrzeli, gardła, krtani, zatok,
- rozpoznawania pierwszych objawów zaostrzeń choroby i prawidłowego postępowania w tej sytuacji,
- farmakoterapii (również antybiotykoterapii) stosowanej w przebiegu choroby,
- testów oraz badań diagnostycznych,
- higieny drzewa oskrzelowego,
- sposobu radzenia sobie ze stresem,
- skutków uzależnienia od nikotyny w przebiegu chorób płuc,
- odżywiania,
- znaczenia wysiłku fizycznego w procesie leczenia.

The education programme in the “Wieliczka” Salt Mine Health Resort helps both the patients and their families to obtain practical knowledge about their diseases and functional changes involved.

The main goal of education is promotion of healthy lifestyle in terms of controlling patients own health, dealing with everyday ailments, avoiding exacerbations and being involved in the treatment process.

In the Health Resort, the patients and their families acquire knowledge regarding:
- anatomy and physiology of the respiratory system,
- basic pathophysiological changes typical for pulmonary, bronchi, throat, larynx and sinus diseases,
- recognition of the first symptoms of disease exacerbation and implementing appropriate procedures,
- pharmacotherapy (including antibiotics) used in the course of disease,
- tests and diagnostics,
- bronchial tree hygiene,
- dealing with stress,
- the effects of nicotine addiction in the course of pulmonary diseases,
- nutrition,
- the importance of physical exercise in the course of treatment.



KOMPLEKS UZDROWISKOWY HEALTH RESORT COMPLEX

Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka" dysponuje nowoczesnym kompleksem komór leczniczych przystosowanym do prowadzenia rehabilitacji pulmonologicznej z wykorzystaniem metod subterraneoterapii.
Podziemna baza uzdrowiskowa położona na głębokości 135 m pod ziemią składa się z zespołu komór solnych: Smok, Feliksa Boczkowskiego, Stajnia Gór Wschodnich i Wessel.

Komora Smok przeznaczona jest do treningów fizycznych i zabiegów fizykalnych. Znajduje się w niej sala kinezyterapii oraz nowoczesne inhalatorium ze stanowiskami do inhalacji indywidualnych.

Komora Boczkowskiego wyróżniająca się wyjątkowymi walorami estetycznymi, została urządzona jako miejsce rekreacji dla pacjentów. Jest wykorzystywana również do prowadzenia zajęć z edukacji zdrowotnej.

Komora Stajnia Gór Wschodnich podzielona jest na dwie części – w pierwszej znajduje się podziemna tężnia solankowa, a także wyodrębnione miejsce do treningów indywidualnych, w drugiej części komory kuracjusze mogą korzystać z noclegów lub odpocząć między zajęciami.

Komora Wessel to miejsce przeznaczone do odpoczynku oraz ćwiczeń grupowych i indywidualnych. Główną atrakcją komory jest jezioro wypełnione naturalną wielicką solanką.

Uzupełnieniem podziemnej bazy leczniczej są pracownie diagnostyczne, gabinety fizjoterapii i masażu oraz **zespół poradni specjalistycznych** znajdujących na powierzchni, w bezpośrednim sąsiedztwie szybów zjazdowych.

Na terenie Kopalni Soli „Wieliczka" w Parku św. Kingi usytuowana jest również **tężnia solankowa** wytwarzająca aerozol okołotężniowy. Wielicka tężnia jest największym tego typu obiektem w południowej Polsce. Jej powierzchnia to 7500 m², a dodatkową atrakcją jest wznosząca się na wysokość 22 metrów wieża widokowa.

The "Wieliczka" Salt Mine Health Resort has a state-of-the-art complex of treatment chambers, appropriate for conducting pulmonary rehabilitation using subterraneotherapy methods.
The Health Resort is located 135 metres below the surface and consists of the following chambers: Smok, Feliks Boczkowski, Eastern Mountains' Stable and Wessel.

The Smok Chamber is intended for physical activities and treatments. It contains a kinesiotherapy hall and a modern inhalatorium with individual inhalation booths.

The Boczkowski Chamber, characterised by its exceptional aesthetic values, has been adapted as a recreation site for the patients. It is also used for conducting classes on health education.

The Eastern Mountains' Stable Chamber is divided into two parts – one of them contains an underground graduation tower and space for breathing exercises, as well as a separate spot for individual exercises using rehabilitation equipment. In the second part of the chamber, patients may sleep or rest between treatments.

The Wessel Chamber is a place intended for rest, as well as group and individual exercises. The main attraction of the chamber is a lake filled with natural Wieliczka brine.

The underground Health Resort is complemented by diagnostic laboratories, physiotherapy and massage rooms, as well as **specialist clinics** on the surface, in the immediate victinity of the shafts.
Within the area of the "Wieliczka" Salt Mine, in St Kinga's Park, is a graduation tower producing brine aerosol can be found. **The graduation tower** in Wieliczka is the biggest object of this kind in southern Poland. The area of the tower is 7500 m², with a 22-metre high observation tower, which serves as an additional attraction.



WSPÓŁPRACA NAUKOWA SCIENTIFIC COOPERATION

Celem prowadzonej działalności badawczo – naukowej Uzdrowiska Kopalnia Soli „Wieliczka" jest optymalizacja procesu leczenia, nadzór nad czynnikami terapeutycznymi oraz dostarczenie obiektywnych, potwierdzonych naukowo informacji na temat stosowanej metody leczenia.
Niecodzienna metoda lecznicza budzi zainteresowanie ośrodków naukowo-badawczych oraz lekarzy. Wieloletnia współpraca z Uniwersytetem Jagiellońskim Collegium Medicum oraz Akademią Wychowania Fizycznego w Krakowie zaowocowała realizacją wspólnych projektów badawczo- naukowych mających na celu doskonalenie procesu terapeutycznego oraz lepsze zrozumienie mechanizmu działania leczniczego.
Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka" prowadzi stały monitoring parametrów fizykochemicznych i biologicznych, kontrolując czynniki klimatyczne istotne w procesie leczniczym.

The objective of the research activities conducted by the "Wieliczka" Salt Mine Health Resort is optimisation of treatment process, supervision over therapeutic factors and providing impartial and scientifically confirmed information regarding the treatment methods used in the Health Resort.
The uncommon treatment methods attract the interest of medical professionals and research centres. Long-term cooperation with Jagiellonian University and the University of Physical Education in Cracow has resulted in joint research projects being carried out in order to improve the therapeutic process and better understand the healing mechanism.
The "Wieliczka" Salt Mine Health Resort constantly monitors the physiochemical and biological parameters, controlling the climate factors significant for the healing process.





Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka”
“Wieliczka” Salt Mine Health Resort
Park Kingi 1, bud.I, 32-020 Wieliczka, Polska / Poland
Tel./ Phone: +48 12 278 73 68, 12 278 75 12
e-mail: uzdrowisko@kopalnia.pl

www.uzdrowisko.kopalnia.pl